

KARJERAS NEDĒĻA

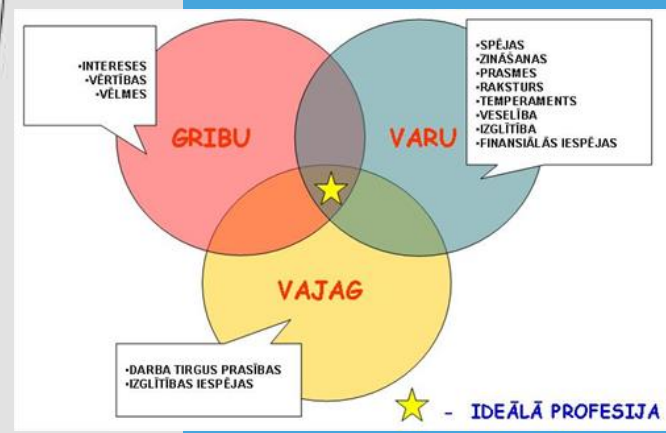
Izglītība un karjera ikvienam



Karjeras nedēļā
aicina izzināt
izglītības un
karjeras iespējas
ikvienam



Karjeras kompass



KAS TEV JĀUZZINA PAR SEVI, LAI VEIKSMĪGI PLĀNOTU KARJERU?

KO TU VARI?

Apzinies savas:



Zināšanas

- ✓ kādas mācību priekšmetus esi apguvis
- ✓ ko vēl bez mācību veicat Tu zini



Rakstura īpašības

- ✓ kāds cilvēks Tu esi
- ✓ kādas ir Tavas atpūtas prasmes
- ✓ kādi ir Tavi trūkumi



Spējas

- ✓ kas Tev pašnodarbo
- ✓ kādi ir Tavi talanti



Prasmes

- ✓ ko Tu proti darīt
- ✓ kādas dabas prasmes esi apguvis
- ✓ kā Tev veicas ierastajās darbībās

KO TU GRIBI?

Noskaidro savas:



Intereses

- ✓ ar ko Tev patīk nodarboties
- ✓ par ko Tev patīk skatīties TV pārraidēs, lasīt grāmatas un žurnālus
- ✓ kas piesaista Tavu uzmanību



Vērtības

- ✓ kas Tev ir svarīgi
- ✓ kādu rīcību Tu uzskati par pareizu



Vēlmes

- ✓ kā Tu gribi dzīvot
- ✓ kāds dzīvesstils ir Tavējais
- ✓ ko Tu gribi darīt tālāk

Analizē sevi dažādās situācijās:

- ✓ mācību stundās
- ✓ sportoties
- ✓ sadarbībā ar klasasbiedriem
- ✓ interesu nodarbinātībā, hobijos
- ✓ nakotnē ar draugiem, rīkojot "tuomas"
- ✓ plānot mājas darbus
- ✓ ādāties parādīties ģimenē

Lai iegūtu pēc iespējas precīzāku priekšstatu par sevi:

- ✓ iesaisties dažādās aktivitātēs
- ✓ izmājini kaut ko jaunu
- ✓ uzini, ko par Tevi domā citi
- ✓ konsultējies ar kājeras konsultantiem un psihologu
- ✓ izmanto karjeras testus un metodikas



NIID.LV

Profesiju Pasaule

KĀ IEPAZĪT PROFESIJAS?

Izmanto vairākus veidus, kā pētīt profesijas:

- ✓ meklē informāciju internetā – www.profesijupasaule.lv
- ✓ dodies ekskursijās uz uzņēmumiem
- ✓ ēno profesiju pārstāvjus
- ✓ iztaujā darba devējus
- ✓ iesaisties vasaras darbos
- ✓ intervē profesionāļus

Lūk, galvenie jautājumi, kas jānoskaidro par profesijām:

- ✓ Kādi ir galvenie darba pienākumi?
- ✓ Kāda ir darba vide un darba laiks?
- ✓ Kādi ir darba instrumenti?
- ✓ Kā norit tipiska darba diena?
- ✓ Kādi ir profesijas „+” un „-”?
- ✓ Kādām rakstura īpašībām ir jāpieņem?
- ✓ Kādas prasmes, zināšanas un izglītība ir nepieciešama?
- ✓ Kāda veida uzņēmumos var strādāt?
- ✓ Kādas ir radniecīgās profesijas?
- ✓ Kāpēc cilvēki izvēlas šo profesiju?
- ✓ Kā var atrast darbu šajā profesijā?
- ✓ Cik pieprasīta ir un būs šī profesija?
- ✓ Kāds ir atalgojums?
- ✓ Ko šobrīd darīt jauniešiem, kuru interesē šī profesija?



NIID.LV

Profesiju Pasaule

KĀ PLĀNOT KARJERU?



NIID.LV

Profesiju Pasaule

KĀ IZVĒLĒTIES PIEMĒROTĀKO IZGLĪTĪBAS IESTĀDI?

Uzzini efektīvākās stratēģijas, kā atrast informāciju par izglītības iestādēm.

- meklē informāciju internetā – www.niid.lv
- dodies uz atvērto durvju dienām
- iztaujā studentus un absolventus
- tiecies ar pasniedzājiem
- piedālies lekcijās un praktiskās nodarbībās
- apmeklē izglītības iestādes

Lai varētu izvēlēties un salīdzināt dažādu skolu piedāvājumus, noskaidro atbildes uz šiem jautājumiem:



NIID.LV

Profesiju Pasaule



<https://www.niid.lv/>

(NIID.LV) ir interneta vietne, kurā atrodama informācija par Latvijas izglītības iestāžu piedāvātajām izglītības iespējām.

Datubāzē iekļauta informācija par profesionālās izglītības programmām pamata un vidējā izglītības pakāpē, par Latvijas augstskolu un koledžu piedāvātajām studiju iespējām, profesionālās ievirzes programmām un vispārējās izglītības programmām.

Datubāzē atrodams arī augstskolu un koledžu pieaugušo izglītības piedāvājums.

TĀLĀKĀS IZGLĪTĪBAS CEĻI PĒC 9. UN 12. KLASES

- 1** Kāda līmeņa izglītību vari iegūt? **2** Cik ilgs laiks būs jāvelta mācībām? **3** Kāda līmeņa profesionālo kvalifikāciju (PKL*) iegūsi?

Profesiju Pasaule

www.profesijupasaule.lv

ESI IEGUVIS PAMATIZGLĪTĪBU

- ✓ Plāno turpināt mācības augstākajā izglītībā
- ✓ Neesi vēl izvēlējies turpmāko profesiju



- ✓ Esi izvēlējies profesiju, kuru var apgūt jau pēc 9. klases
- ✓ Vēlies apgūt praktiskas iemaņas
- ✓ Vēlies pēc iespējas ātrāk sākt strādāt un kļūt patstāvīgs

Izvēlies profesionālo izglītību

Iegūsti vispārējo vidējo izglītību



Izglītības iespējas Latvijā

Ni!D.LV

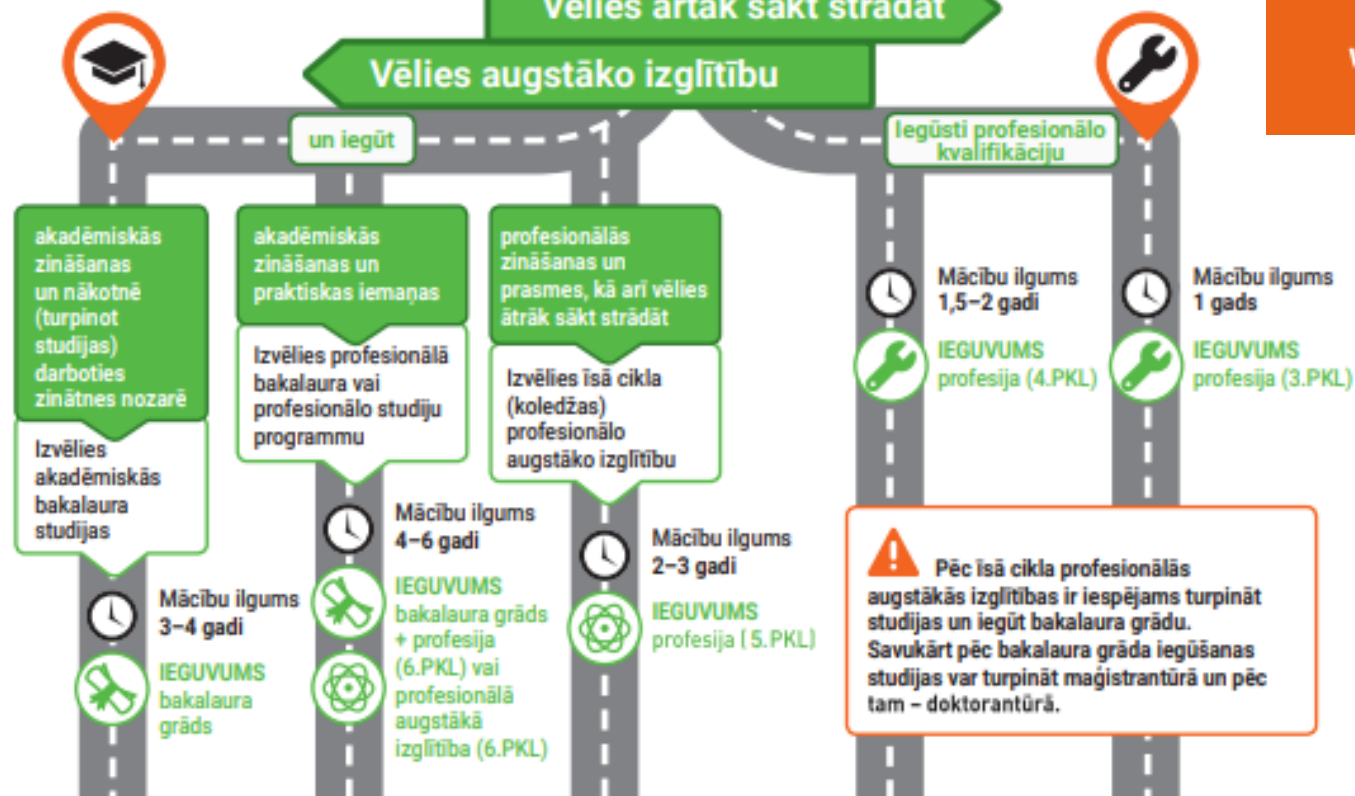
tavai
KARJERAI

ESI IEGUVIS VISPĀRĒJO VIDĒJO IZGLĪTĪBU



Vēlies ārtāk sākt strādāt

Vēlies augstāko izglītību



Profesiju Pasaule

www.profesijupasaule.lv

www.profesijupasaule.lv



Konkrētas izglītības programmas meklē www.niid.lv

*Uzzini vairāk par profesionālās kvalifikācijas līmeņiem www.niid.lv/prof_kval



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

Profesiju Pasaule

NIID.LV



Noskaidro savas intereses, spējas un vērtības

- 1 Apskati visus testus
- 2 Pildi testus jebkurā secībā
- 3 Saņem un izlasi rezultātus
Rezultātus vari arī lejuplādēt un izdrukāt

[Par tīmekļvietni](#)

[Pieklūstamība](#)

[Sikdatņu izmantošana](#)



Nationālā
izglītības
atbilstības
aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Europas Sociālais
fonds

REGULĀCIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Karjeras izvēles testi izstrādāti Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekta Nr. 8.3.5.0/16/V/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" ietvaros.

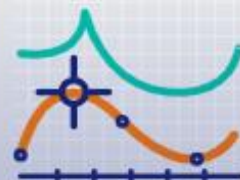
Interesešu laboratorija



Vērtību svērtuve



Spēju detektors



Karjeras iespēju diagnostika





Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem



Tavu padarīto vērtē atbilstoši ieguldījumam, nevis dzimumam

Tevi nedrīkst pieņemt darbā vai atlaist no tā tikai tāpēc, ka esi sieviete vai vīrietis

Ikvienam ir tiesības uz līdzvērtīgām darba iespējām, darba apstākļiem, veidu un ilgumu

Nav spēja, prasmi un interešu, kas piemīt tikai sievietēm vai vīriešiem

Nav sieviešu un vīriešu profesiju

Sievietēm un vīriešiem pienākas līdzvērtīga attieksme un atalgojums

Izvēlies profesiju atbilstoši savām interesēm un prasēm

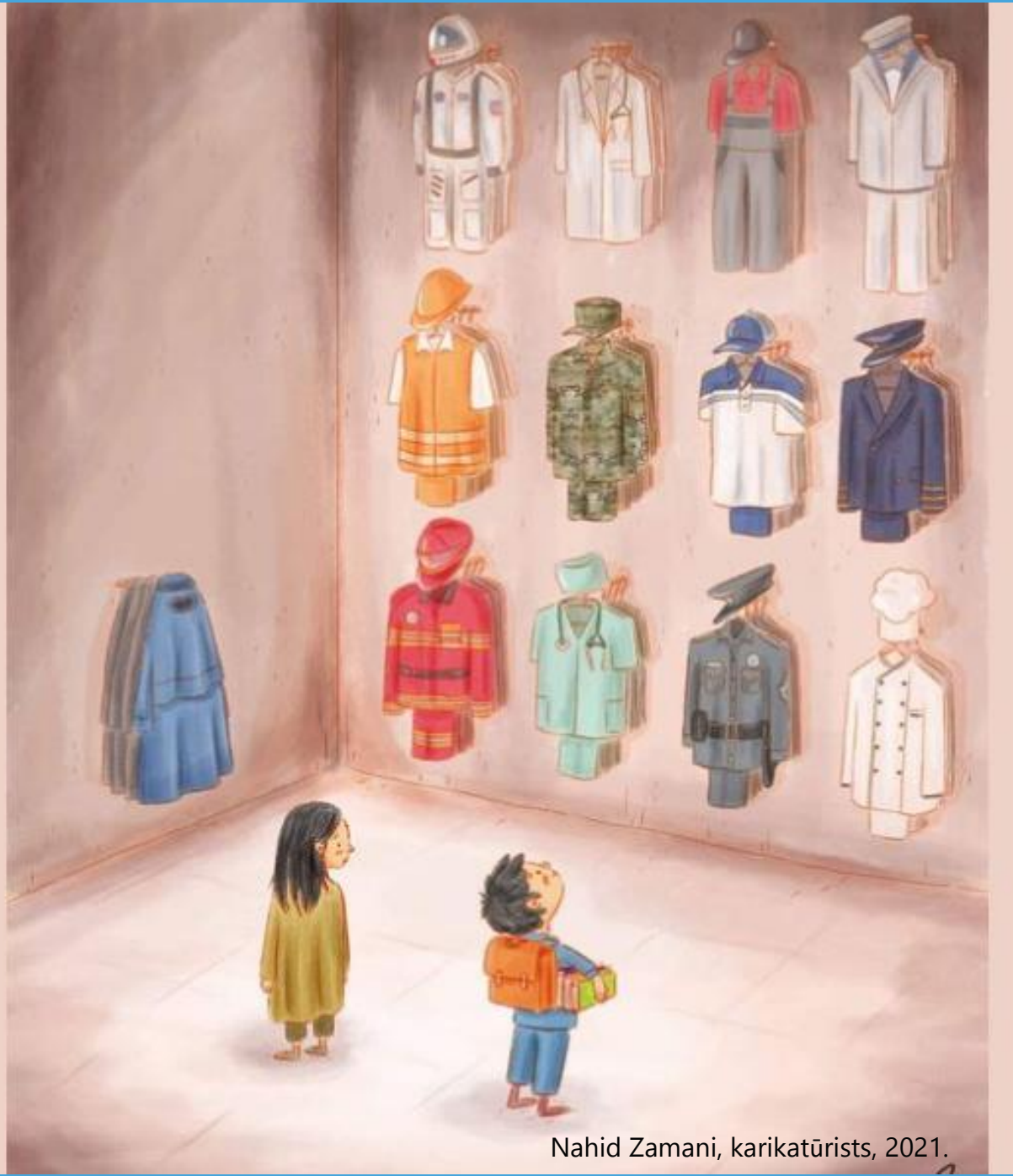
Latvijas Republikas Iegribas likuma nosaka vienlīdzīgas tiesības iegūt izglītību neatkarīgi no dzimuma

Neatkarīgi no dzimuma Tev ir iespējas izvēlēties izglītības iestādi un programmu

Latvijas Republikas Darba likuma nosaka vienlīdzīgu tiesību ieviešanu darba tirgū



Vēlētās izglītības atbilstības iestāde



Nahid Zamani, karikatūrists, 2021.

KARJERAS NEDEĻA

Izglītība un karjera ikvienam



11. oktobris

Profesiju diena

Nāc piektdien uz skolu ģērbies kā savas iecerētās vai izfantazētās sapņu profesijas pārstāvis. Fotogrāfijas ar savu tēlu sūti e-pastā: r6vs-pasparvalde@edu.riga.lv



KARJERAS NEDEĻA

Tiešsaistes diskusija

MŪŽIZGLĪTĪBA – VAI NEPIECIEŠAMA UN PIEEJAMA IKVIENAM?

 10. oktobrī plkst. 18.30

 VIAA.lv un TavaiKarjerai lapās



$\sqrt{3}$

Atpazīsti dzīvei un karjerai noderīgas prasmes



A

B



S	G	E	Z	E	G	L	Z	R	G
A	O	Ē	I	L	D	Ī	N	A	F
D	V	M	R	A	R	D	R	D	R
A	H	O	D	S	D	E	D	O	D
R	D	B	P	T	P	R	P	Š	P
B	Ū	S	Ķ	Ī	S	Ī	S	U	S
Ī	Ņ	H	S	B	S	B	S	M	S
B	J	G	H	A	H	A	H	S	H
A	T	B	I	L	D	Ī	B	A	G
P	A	E	M	P	Ā	T	I	J	A



KARJERAS NEDEĻA